

Metsä puilta

Mikä Suomessa on aitoa, ja miksi sitä on tärkeää käyttää myynnissä ja markkinoinnissa

TRAVEL BEST OF THE WORLD

Oulu, Finland, is finally getting its moment to shine in 2026

With its northern lights and midnight sun, this Nordic beauty has long gone under the radar—but no more. Its boundary-pushing public art, inventive tasting menus, and floating saunas make it a must-visit in 2026.

By Kerry Walker

Published October 21, 2025



Oulu, Finland

National Geographic — Best of the World 2026

- Rinnalla: Alpit, Peking, Rio de Janeiro, Marokko, Fiji...
- Myös Condé Nast ja Travel & Leisure valitsivat Oulun 2026 top-listoilleen
- Kymmenen vuotta sitten moni muukin asia tuntui uskomattomalta

Finland's obsession with saunas is going global, but are they any good for you?

21 May 2025

Share ↵

Save 📌

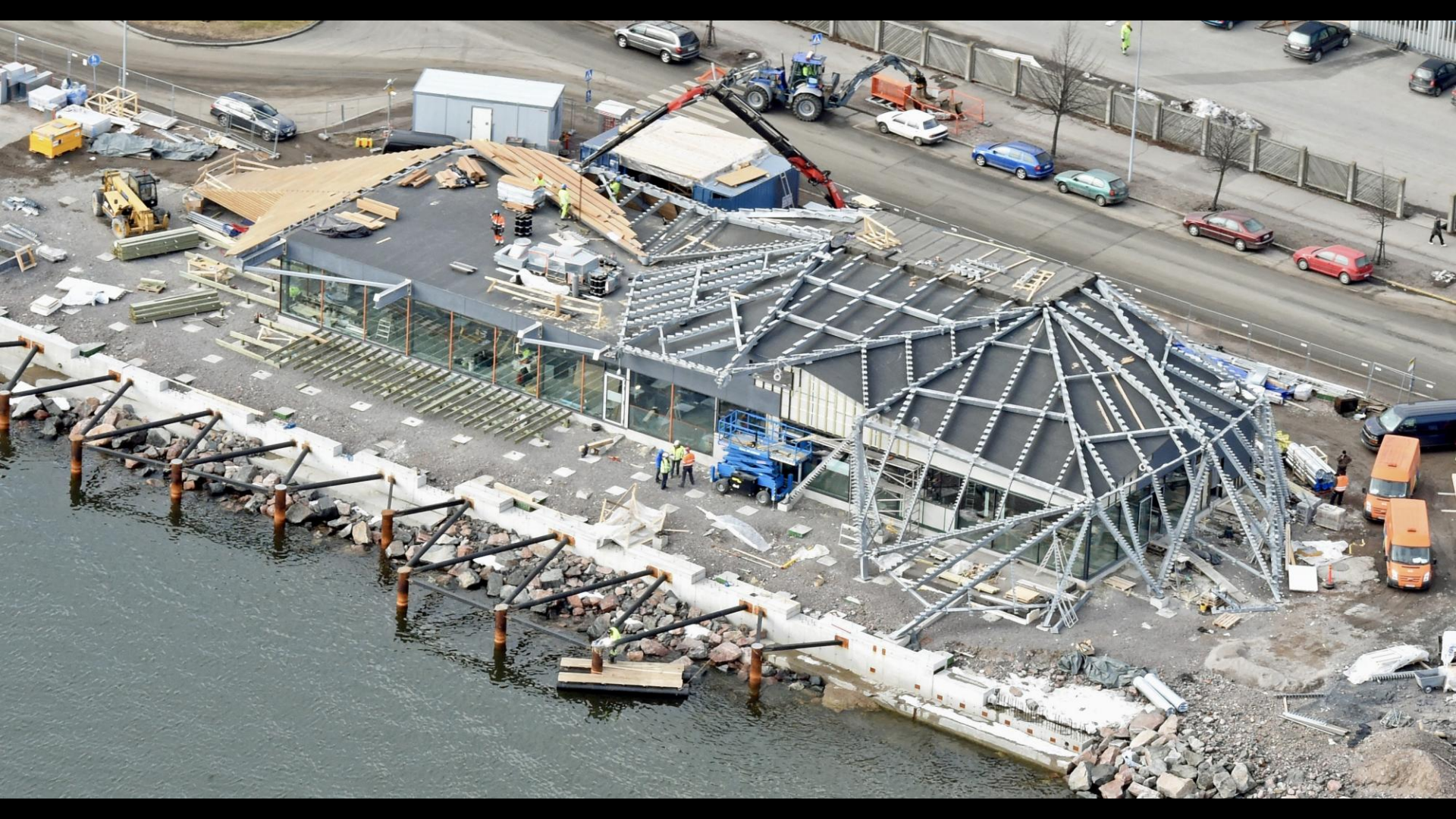
 Add as preferred on Google

Erika Benke



BBC kysyy: "are (saunas) any good for you?"

- Tällä BBC tarkoittaa tietysti terveyshyötyjä, mutta käännetään asia toiseen vinkkeliin: is sauna any good for you as a business?
- Kuinka monen paikallaolijan liiketoiminta sijaitsee veden äärellä?
- 10 vuotta sitten päätin selvittää, voiko sauna olla kannattavaa liiketoimintaa




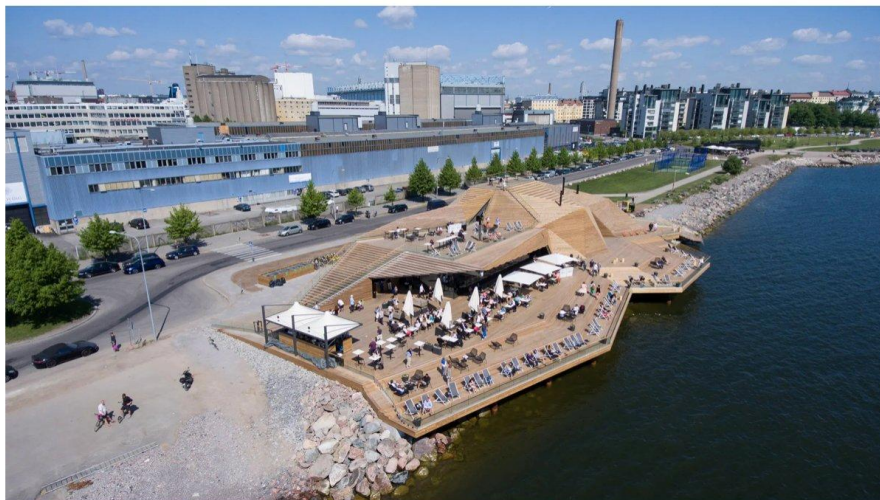


Löyly — kun kaikki sanoivat ei

- Tyhjä tontti Helsingin Hernesaaren teollisuusalueella — kaupunki etsi saunarakentajaa
- Kaksi yritystä ennen meitä luovutti
- Kaikkien neuvo: älkää tehkö sitä
- Yksi pankinjohtaja: "Kyllä mä näen, että tässä hullussa ideassa voisi olla jotain"

Helsinki's New Eco-Friendly Sauna

 Share full article



Kim Ekman

By Stacy Suaya

June 1, 2016

THE *Hollywood* REPORTER

MAY 13, 2016

Paakkonen (left) and Vartiola were photographed April 27 outside of their upcoming Loyly Spa (rendering inset) in Helsinki.



ONE OF THE
**WORLD'S GREATEST
PLACES 2018**

LISTED BY TIME MAGAZINE



LÖYLY

Löyly synnytti "Saunarenessanssin"

- Suomeen syntyi monta vastaavaa paikkaa
- Jokainen noudattaa samaa kaavaa: sauna + ravintola + puuarkkitehtuuri
- Emme ole vielä keksineet, mitä muuta sauna voisi olla

Sauna — ainoa suomenkielinen sana maailmassa

- Ainoa suomenkielinen sana lähes kaikissa maailman kielissä
- Ainoa suomalainen asia Unescon aineettoman kulttuuriperinnön listalla
- 5,5M ihmistä, 3,3M saunaa — enemmän saunoja kuin autoja
- Meille se on vain arkinen osa elämää, ja siksi emme ymmärrä
- Ulkomailla sauna on luksusta, vaikka saunat ovat pääosin huonolaatuisia
- Me tiedämme, mikä niissä on pielessä, mutta olemme huonoja kertomaan

**BAD
SAUNA**



Maabrändiraportti 2010 — Ollila / Stubb

178

sivua raporttia
Suomen maabrändin ytimestä

2

kertaa mainittu
sana "sauna"



"Erottamaton osa suomalaista mökkeilyä on saunominen järven tai meren äärellä, siis luonnon keskellä. 'Hulluja nuo suomalaiset', toteavat monet saunamenoihin osallistuvat ulkomaalaiset, mutta samalla saamme nauttia maineestamme vähän kahjoina mutta samalla korkeasti koulutettuina ja monipuolisina osajina."

"Suomalaisille lapsille opetetaan, että järvellä ei huudeta ja että saunassa ei jutella turhia. Saunassa on muutenkin poikkeuksellinen oikeus — ja helpotus — olla ryhmässä hiljaa."



WORLD +

SWEDEN +

Sweden Officially Admits that Swedish Meatballs Are Actually Turkish

[ADD TIME ON GOOGLE](#)by [Katie Reilly](#) +

MAY 3, 2018 12:19 AM CET

Swedish — or Turkish — meatballs *Food and Drink—Shutterstock*

Sweden has admitted that Swedish meatballs — the signature food served in [traditional holiday meals](#) and in [Ikea cafeterias](#) around the world — are, in fact, Turkish.

“Swedish meatballs are actually based on a recipe King Charles XII brought home from Turkey in the early 18th century,” the official Twitter account for Sweden [said](#) Saturday. “Let’s stick to the facts!”



Ruotsalainen lihapulla — turkkilainen resepti

- 2018: Ruotsin hallitus myönsi - lihapullat ovat turkkilaisia
- Resepti tuli Ottomanien imperiumista 1700-luvulla
- IKEA myy yli miljardi ruotsalaista lihapullaa vuodessa - Swedish meatballs on kansainvälinen käsite
- Me omistamme saunan - mainitsemme sen sivulauseessa
- → Siinä on suomalaisen ja ruotsalaisen ero

Miksi sauna kiinnostaa ulkomailla? Prof. Laukkasen tutkimus

–27%

sydänkuolleisuus
2–3× / vko saunoville

–50%

sydänkuolleisuus
4–7× / vko saunoville

–63%

äkillisen sydänkuoleman riski
4–7× / vko saunoville

The Americans Moving To the World's Happiest Country

PUBLISHED

MAY 10, 2026 AT 05:00 AM EDT



LIFE • HAPPINESS

Finland is the happiest country in the world again. Here's their secret to improving well-being

By **Alexa Mikhail**
Senior Reporter, Fortune Well
March 20, 2024, 10:10 AM ET

[Add us on](#)  



Finland is the happiest country for the seventh year in a row, according to the World Happiness Report. ASPHOTOVED—GETTY IMAGES

Finland takes the crown as the happiest country in the world for the seventh consecutive year.

Tiede synnytti maailman saunabuumin

- YK: Suomi maailman onnellisin maa — yhdeksän kertaa peräkkäin
- Fortune, Economist, Newsweek, Guardian — kaikki etsivät vastausta: miksi Suomi?
- → Vastaus löytyy (heidän mielestään) usein saunasta

Europe | Happy Finns

The secret behind the world's happiest country

Sweating in the sauna helps



Don't worry, be happy PHOTOGRAPH: ALAMY

Apr 4th 2024 | BERLIN

↩ Share

New York, helmikuu 2025 — 100\$ pääsylippu, ei edes suihkuja

- 3 viikon sauna-popup Manhattanilla - AITO Sauna lähes ainoana mukana Suomesta
- New Yorkin asukkaat eivät enää halua baarista krapulaa, vaan saunasta hyvää oloa ja aitoja kohtaamisia
- → Samaa, mitä suomalaiset ovat saunasta aina hakeneet, mutta eri tyylillä: Aufguss, saunabileet, hengitysharjoitukset ja ohjatut saunameditaatiot
- Ilmiö on lähes maailmanlaajuinen

Communal sweating in saunas is the hottest wellness trend taking over the UK



Why sauna culture is hotting up across the South

27 February 2026

Share

Save

 Add as preferred on Google

Ellie Cleverley

Studland Beach, Dorset



'Sauna has all the benefits of the pub'

28 December 2024

Share

Save

 Add as preferred on Google

Cash Boyle

BBC News, South East



Liz Watson says people are looking for new ways to get an endorphin kick

Maailma herää — me nuolemme näppejämme

- Oslo: jo nyt monen mielestä "maailman saunapääkaupunki" — eikö sen pitäisi olla Helsinki, Tampere tai vaikka Rovaniemi?
- Tukholma: pienen yksityissaunaklubin odotuslista = 12 000 ihmistä
- Viro / Huum-kiuas: noussut tyhjästä yhdeksi maailman näkyvimmistä kiuasvalmistajista
- Britannia / Finnmark: britit rakentavat aidon suomalaisen saunabisneksen
- → Markkinan olisi voinut omistaa suomalaiset

Britannia hamuaa saunaherruutta – tätä Suomessa ei ymmärretä

Saunasta on tullut Britanniassa luksustuote, jonka ympärille rakennetaan nopeasti kasvavaa liiketoimintaa. Nyt brittiläinen toimitusjohtaja Jake Newport kertoo, miksi markkina kasvaa vauhdilla – ja mitä Suomi voisi tehdä toisin.

Löyly – vastuullisuus on myyntivaltti

- Suomen ensimmäinen FSC-sertifioitu puurakennus
- Vain uusiutuvia energialähteitä - ei vesivoimaa
- Kalakeitosta 0,50€ / annos → uhanalaisten kalakantojen suojele
- Lahjoitussumma on jo yli 100 000€
- → Ulkomaalainen arvostaa

Project Lapland — samat periaatteet Lappiin

- Löylystä inspiroituneena mietin: missä muualla samaa tulisi soveltaa?
- Luontoon katoavaa korkealaatuista arkkitehtuuria joka nousee vähintään yhtä suureksi kansainväliseksi uutiseksi kuin Löyly
- Peruspilariksi kuusinumeroinen summa vuosittain hyvään tarkoitukseen
- Ajatuksena rakentaa lippulaivakohde koko Suomen matkailualalle. Yhtä hullua, tai hullumpaa kuin aikoinaan Löylyn rakentaminen?
- Mikä on Lapissa kaikkein kiinnostavinta?

Luontomme — ja miksi olemme sille sokeita

187 000

järveä

178 000

saarta

30 → 2

lohijokea jäljellä

Anchorage = Lahti

- Alaskassa kuvasin kalastusohjelmaa — kuvittelin matkustavani kauas
- Alaskassa kaikki tuntui rakentuvan lohen ympärille, ja samoin voisi olla meillä
- Anchorage sijaitsee aikalailta samalla leveysasteella kuin Lahti
- Lontoosta, Tokiosta, LA:sta tuleva ei saavu "Eurooppaan"
- He tulevat pohjoiseen. Erämaahan. Toiseen maailmaan.
- → Suomalainen pyrkii keksimään sirkushuveja, kun vähempikin riittäisi

Jokaisen oikeus — maailman harvinaisin etuoikeus

<1%

maailman väestöstä
asuu jokaisen
oikeuden maassa

92%

Englannin
luonnosta
suljettu yleisöltä

2 000€

sakko sienestämisestä
Epping Forestissa

“

"For many, it's unbelievable to find food growing in the wild so near to the city centre — in Central Park in Helsinki. After two hours, the tourists just want to stay in the forest."

— Sami Tallberg, villiruoka-asiantuntija — reaktio kun turistit pääsevät metsään

"Joku haluaisi maksaa metsässä kävelystä?"

- Oma Lapin matkailun visio: marjastus, sienestys, nokipannukahvi
- Minua pidettiin pöljänä kun väitin näiden olevan luksuselämyksiä
- Lapin lentokentillä kysyttäessä: suurin elämys oli luonto, hiljaisuus ja sauna
- → Suomalaiselle itsestään selvä asia voi olla vuosien kohokohta

Me teemme — mutta emme kerro

- Me omistamme järvet, rannat, hiljaisuuden, puhtaan luonnon
- Me omistamme saunan — ainoan suomenkielisen sanan maailmassa
- Me omistamme jokamiehen oikeuden — alle 1% maailman väestöllä
- Sillä välin naapuri myy turkkilaisen lihapullan ruotsalaisena (ja pian saunan bastuna?)

Finland: a country of extremes

Newsweek has proclaimed Finland the best country in the world. But some Finns disagree



📷 The Kaljakellunta, or Beer Floating, on Vantaa river in Helsinki, Finland Photograph: PEKKA SIPOLA/EPA

"But what about suicides, depression, alcoholism and our cold, dark winters?" many Finns protested yesterday, after Newsweek named Finland **"the best country in the world"**. Scored for education, health, quality of life, economic dynamism and political stability, Finland narrowly beat Switzerland (2) and our neighbours and arch rivals, Sweden (3). As ever, our foreign minister, Alexander Stubb, was more positive, urging the Finns for once "to express their pride and sincere joy for the honour".

Vaatimattomuus — ylin hyve, pahin este

- Newsweek 2010: Suomi paras maa → reaktio: ei voi pitää paikkaansa
- Suomalainen ohjaaja: "Olen ihan ok" — ruotsalainen: "Olen paras" → saa työn
- Actions speak louder than words — supisuomalainen arvo, yksi kulttuurimme rikkauksista, mutta samalla este menestykselle

Muutos on jo käynnissä

- 2003: Leijonat johti 5–1, hävisi 5–6. Aravirta: "ikuinen varjo"
- Nuorilla sitä varjoa ei enää ole — Leijonat voittaa, koska voittaa
- Sama muutos on käynnissä laajemmin
- Meidän suurin heikkoutemme on yhä sokeus omille vahvuuksillemme
- Uskalletaan rohkeasti luottaa siihen, että olemme hyviä

Opitaan näkemään metsä puilta.

Mikä Suomessa on aitoa — ja miksi sitä kannattaa käyttää myynnissä ja markkinoinnissa